

Restaurant L'EN K
7, Avenue du Docteur Robin
83400 HYERES

VERSION 12-2023

ALLERGENES POUVANT ETRES PRESENT DANS NOS PLATS

PLATS	ALLERGENES	Céréales / Gluten	Lait / Lactose	Fruits à coques	Sulfites	Œuf	Sésame	Poisson	Crustacés	Arachides	Mollusques	Soja	Moutarde	Cèleri	Lupin
Mix tapas		X	X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	
Planche apéro charcuteries		X	X		X								X		
Planche apéro fromage			X		X								X		
Planche apéro mixte		X	X		X								X		
Crevettes beignets		X			Tp				X			X			
Mini chèvres panés		X	X		Tp	X								X	
Tenders poulets		X		X	Tp	X	X					X		X	
Stick mozza		X	X		Tp										
Camembert apéro		X	X	X	X										
Poke bowl saumon		X			X		X	X			X	X		X	
Poke bowl poulet		X			X		X				X	X		X	
Camembert rôti		X	X	X	X								X		
Salade Caesar		X	X	Tp	X	X	Tp	X				Tp	X		
Steak haché Kid					X								X		
Tenders Kid		X		X	X								X		
Moules Kid					X						X		X	X	

LA LISTE DES ALLERGENES DE NOS PLATS EST PREPAREE EN FONCTION DE TOUT LES COMPOSANTS DU PLAT (garnitures, sauce, décoration...)

EN CAS DE DOUTE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RAPPROCHER DU PERSONNEL DE NOTRE ETABLISSEMENT

Restaurant L'EN K
7, Avenue du Docteur Robin
83400 HYERES

VERSION 12-2023

ALLERGENES POUVANT ETRES PRESENT DANS NOS PLATS

PLATS	ALLERGENES	Céréales / Gluten	Lait / Lactose	Fruits à coques	Sulfites	Œuf	Sésame	Poisson	Crustacés	Arachides	Mollusques	Soja	Moutarde	Cèleri	Lupin
Burger Classic		X	X	X	X	X	X						X	X	
Pièce du boucher (sans sauce)					X		X						X	X	
Tartare de bœuf à l'italienne			X	X	X								X	X	
Burger Savoyard		X	X	X	X	X	X						X	X	
Burger Gourmand		X	X	X	X	X	X						X	X	
Burger Effiloché		X	X	X	X	X	X						X	X	
Sauce Roquefort		X	X			X								X	
Sauce Poivre		X	X		X	X								X	
Sauce En K		X			X		X					X			
Rouille		X				X	X					X		X	
Frites Fraiches															
Riz		X					X						X	X	
Légumes															
Salade Verte					X								X	X	
Frites de Patates douces															

LA LISTE DES ALLERGENES DE NOS PLATS EST PREPAREE EN FONCTION DE TOUT LES COMPOSANTS DU PLAT (garnitures, sauce, décoration...)

EN CAS DE DOUTE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RAPPROCHER DU PERSONNEL DE NOTRE ETABLISSEMENT

Restaurant L'EN K
7, Avenue du Docteur Robin
83400 HYERES

VERSION 12-2023

ALLERGENES POUVANT ETRES PRESENT DANS NOS PLATS

PLATS	ALLERGENES	Céréales / Gluten	Lait / Lactose	Fruits à coques	Sulfites	Œuf	Sésame	Poisson	Crustacés	Arachides	Mollusques	Soja	Moutarde	Cèleri	Lupin
Risotto de la Mer			X		X	X		X	X		X				
Filet de Dorade		X						X					X	X	
Parillada de la mer		X		X		X	X	X	X		X		X	X	
Moules Marinières					X						X			X	
Moules Roquefort			X		X	X					X			X	
Moules Poulette		X	X	X	X	X					X			X	
Mi-cuit de Thon au Sésame		X			X		X	X				X			
Tiramisu Praliné		X	X	X		X				X		X		X	
Verrine Tatin		X	X	X		X									
Brioche perdue		X	X	X		X									
Mousse Chocolat		X	X	X		X									
Profiteroles		X	X	X		X									
Café ou Thé Gourmand		X	X	X		X									
Dijo Gourmand		X	X	X	X	X									
Assiette de fromages			X		X								X		

LA LISTE DES ALLERGENES DE NOS PLATS EST PREPAREE EN FONCTION DE TOUT LES COMPOSANTS DU PLAT (garnitures, sauce, décoration...)

EN CAS DE DOUTE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RAPPROCHER DU PERSONNEL DE NOTRE ETABLISSEMENT

Restaurant L'EN K
7, Avenue du Docteur Robin
83400 HYERES

VERSION 12-2023

ALLERGENES POUVANT ETRES PRESENT DANS NOS PLATS

PLATS	ALLERGENES	Céréales / Gluten	Lait / Lactose	Fruits à coques	Sulfites	Œuf	Sésame	Poisson	Crustacés	Arachides	Mollusques	Soja	Moutarde	Cèleri	Lupin
GLACES :		X	X	X	X	X				X		X			
Vanille		X	X			X									
Chocolat		X	X			X									
Café		X	X			X									
Fraise		X	X			X									
Rhum raisins		X	X		X	X									
Coco		X	X	X		X									
Citron		X													
Poires		X													
Menthe chocolat		X	X			X									
Nougat		X	X	X	X	X				X		X			
Café liégeois		X	X	X		X									
Chocolat liégeois		X	X	X		X									
Dame blanche		X	X	X		X									
Caraïbes		X	X	X		X						X			
Cookies		X	X	X		X									
Mont Blanc		X	X	X		X									
Poire melba		X	X	X		X									
Bounty		X	X	X		X									
Nougatine		X	X	X	X	X				X		X			
Banana Split		X	X	X		X									

LA LISTE DES ALLERGENES DE NOS PLATS EST PREPAREE EN FONCTION DE TOUT LES COMPOSANTS DU PLAT (garnitures, sauce, décoration...)

EN CAS DE DOUTE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RAPPROCHER DU PERSONNEL DE NOTRE ETABLISSEMENT

Restaurant L'EN K
7, Avenue du Docteur Robin
83400 HYERES

ALLERGENES POUVANT ETRES PRESENT DANS NOS PLATS

VERSION 12-2023

PLATS	ALLERGENES	Céréales / Gluten	Lait / Lactose	Fruits à coques	Sulfites	Œuf	Sésame	Poisson	Crustacés	Arachides	Mollusques	Soja	Moutarde	Cèleri	Lupin
CREPES :		X	X		X	X									
Sucre / Citron / Sucre & Citron / Miel / Miel & Citron		X	X		X	X									
Confiture Fraise / Abricot / Orange		X	X		X	X									
Chocolat Banane		X	X	X	X	X									
Nutella Banane		X	X	X	X	X						X			
After Eight		X	X	X	X	X									
Tatin		X	X	X	X	X						X			
Kinder		X	X	X	X	X						X		Tp	
Kinder Bueno		X	X	X	X	X						X		Tp	
Bounty		X	X		X	X						X		Tp	
Nougatine		X	X	X	X	X									
MM&S		X	X	X	X	X						X		Tp	
Cookies		X	X	X	X	X						X		Tp	
Maltesers		X	X	X	X	X						X		Tp	
Twix		X	X	X	X	X						X		Tp	
Chantilly		X	X	X	X	X									
Caramel beurre salé		X	X	X	X	X									
Chocolat		X	X	X	X	X									
Nutella		X	X	X	X	X						X			
Crème de marrons		X	X	X	X	X									

LA LISTE DES ALLERGENES DE NOS PLATS EST PREPAREE EN FONCTION DE TOUT LES COMPOSANTS DU PLAT (garnitures, sauce, décoration...)

EN CAS DE DOUTE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RAPPROCHER DU PERSONNEL DE NOTRE ETABLISSEMENT

Restaurant L'EN K
7, Avenue du Docteur Robin
83400 HYERES

ALLERGENES POUVANT ETRES PRESENT DANS NOS PLATS

VERSION 12-2023

PLATS	ALLERGENES	Céréales / Gluten	Lait / Lactose	Fruits à coques	Sulfites	Œuf	Sésame	Poisson	Crustacés	Arachides	Mollusques	Soja	Moutarde	Cèleri	Lupin
GAUFRES :		X	X			X						X			
Sucre / Citron / Sucre & Citron / Miel / Miel & Citron		X	X			X						X			
Confiture Fraise / Abricot / Orange		X	X			X						X			
Chocolat Banane		X	X	X	X	X						X			
Nutella Banane		X	X	X	X	X						X			
After Eight		X	X	X	X	X						X			
Tatin		X	X	X	X	X						X			
Kinder		X	X	X	X	X						X		X	
Kinder Bueno		X	X	X	X	X						X		X	
Bounty		X	X		X	X						X		X	
Nougatine		X	X	X	X	X						X			
MM&S		X	X	X	X	X						X		X	
Cookies		X	X	X	X	X						X		X	
Maltesers		X	X	X	X	X						X		X	
Twix		X	X	X	X	X						X		X	
Chantilly		X	X	X	X	X						X			
Caramel beurre salé		X	X	X	X	X						X			
Chocolat		X	X	X	X	X						X			
Nutella		X	X	X	X	X						X			
Crème de marrons		X	X	X	X	X						X			

LA LISTE DES ALLERGENES DE NOS PLATS EST PREPAREE EN FONCTION DE TOUT LES COMPOSANTS DU PLAT (garnitures, sauce, décoration...)

EN CAS DE DOUTE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RAPPROCHER DU PERSONNEL DE NOTRE ETABLISSEMENT

Restaurant L'EN K
7, Avenue du Docteur Robin
83400 HYERES

VERSION 12-2023

ALLERGENES POUVANT ETRES PRESENT DANS NOS PLATS

PLATS	ALLERGENES	Céréales / Gluten	Lait / Lactose	Fruits à coques	Sulfites	Œuf	Sésame	Poisson	Crustacés	Arachides	Mollusques	Soja	Moutarde	Cèleri	Lupin
<u>NOS SAUCES DESSERTS</u>															
Caramel			X												
Caramel beurre salé			X	X											
Café			X												
Chocolat			X												
Nutella			X	X								X			
Fruits rouge															
Chantilly		X	X												
GLACES ALCOOLISEES															
Colonel															
Royale Poire															
Iceberg			X	X											
Créole			X	X											
Baileys			X												
Irisk coffee		X	X												

LA LISTE DES ALLERGENES DE NOS PLATS EST PREPAREE EN FONCTION DE TOUT LES COMPOSANTS DU PLAT (garnitures, sauce, décoration...)

EN CAS DE DOUTE, NOUS VOUS CONSEILLONS DE VOUS RAPPROCHER DU PERSONNEL DE NOTRE ETABLISSEMENT